

## Vi er i knibe, og det er godt ...

”Vi er i knibe, og det er godt, [...] så at vi kan tænke over, at sådanne modsigelser er mulige – og endda er god skoling for vores ånd”

Rudolf Steiner

### Vi får mange henvendelser vedrørende vaccination.

Derfor har vi valgt at lave en lille skrivelse for at dele vores tanker om emnet med jer.

Først og fremmest er det vigtigt at slå fast, at Alma og Allergica hverken er for eller imod vaccination.

Vi går derimod op i, at mennesket styrker sin skolede skelneevne og i løbet af livet foretager valg på et oplyst grundlag, og derigennem når til en højere erkendelse af sin situation. Dette skaber frie mennesker.

Det vigtigste er derfor, at hvert enkelt individ aktivt tager stilling til spørgsmålet om vaccination.

Alle mennesker skal træffe dette individuelle valg, for det er i sidste ende dem selv, der skal stå med konsekvensen af enten at lade sig vaccinere eller evt. at gennemleve sygdommen. Hvert enkelt menneske tager ansvar for deres egne beslutninger og deres eget liv. Denne individuelle beslutning tager du også på vegne af dine børn.

### Følgende forhold vil være vigtige at overveje:

- Vil sygdommen være farlig for netop mig?
- Kan jeg beskytte mig gennem vaccination for at kunne beskytte mine nærmeste som måske ikke kan vaccineres?
- Vil en vaccination betyde at jeg fremover vil bekymre mig om mulige bivirkninger?
- Vil en vaccination betyde at jeg fremover vil bekymre mig mindre om sygdomme?
- Skal jeg vaccineres for at kunne beholde mit arbejde?
- Føler jeg at min frihed indskrænkes hvis ikke jeg bliver vaccineret?
- Føler jeg netop at min frihed indskrænkes ved at blive vaccineret?

Alle disse spørgsmål og mange flere er vigtige at stille sig selv og vil naturligvis skulle gøres på baggrund af lige præcis dén livssituation, man står i på det aktuelle tidspunkt: Køn, alder, sundhedstilstand, jobsituation, fritidsinteresser, forsørgerpligt, frygt, angst, (mis)tillid til sig selv og andre.

Uanset om du vælger at lade dig vaccinere eller ej, skal du tage et valg. Alle valg, vi foretager os i livet, har konsekvenser.

Sæt dig grundigt ind i fakta om sygdommen, der vaccineres imod samt vaccinenes sammensætning og virkning samt mulige bivirkninger. Bed om at læse indlægssedlen – den kan downloades fra Lægemiddelstyrelsens hjemmeside. På den måde tager du en beslutning på et oplyst grundlag.

Enhver behandling, medicinering eller vaccination kræver iflg. Sundhedsloven, at patienten afgiver et informeret samtykke. Det vil sige at man skal have en nuanceret information om fordele og ulemper ved en given behandling og herefter tage stilling.

Sundhedsloven: <https://www.retsinformation.dk/eli/lta/2019/903>

Uanset, om man vælger vaccinen eller måske at få sygdommen, vil spørgsmål og refleksioner resultere i en åndelig opvågning. Det faktum, at vi skal sætte os ind i konsekvenserne af et bevidst valg, vil føre til en skoling af vores ånd.

### **Rudolf Steiner beskriver det i 1910 i bogen ”Karmas åbenbaringsformer”:**

”Vi er i knibe og det er godt, at vi engang er ført til denne modsigelse, så at vi kan tænke over, at sådanne modsigelser er mulige – og endda er god skoling for vores ånd” Rudolf Steiner Karmas åbenbaringsformer. S. 129 forlaget Jupiter.

**Hvad enten et menneske vælger den ene eller den anden vej,  
vil der være hjælp at hente i homøopati.**

Vi har tidligere beskrevet forebyggende og støttende behandling før og efter vaccination.

<https://www.alma-info.com/hom%C3%B8opatisk-st%C3%B8tte-til-vaccination#overlay-context=artikel-om-hom%25C3%25B8opati>

Her finder du vores artikel om hvad man kan gøre for at afhjælpe eftervirkninger efter virusinfektion.

<https://www.alma-info.com/sites/default/files/uploads/Influenza%20og%20vaccination%2020.01.2021.pdf>

Vi har også beskrevet hvad man kan gøre for at afhjælpe senfølger efter infektion. Den finder du her:

<https://www.alma-info.com/sites/default/files/uploads/Senf%C3%B8lger%202020.04.2021.pdf>

## Nedenfor har vi samlet links og litteraturliste til inspiration og oplysning.

Link

<http://www.vaccineinfo.dk/artikler/1998/vaccinationer-i-lys-af-antroposofisk-medicin>

<https://www.gaed.de/arzneimittel/impfungen.html>

<https://www.damid.de/gesund-werden/familiengesundheit/impfen.html>

<https://goetheanum.co/de/nachrichten/wie-stellen-wir-uns-weltweit-zum-thema-impfen>

<https://www.gesundheit-aktiv.de/aktuelles/corona-spezial>

<https://www.sst.dk/da/viden/vaccination>

<https://www.ssi.dk/vaccinationer>

<https://laegemiddelstyrelsen.dk/da/nyheder/temaer/Vacciner%20mod%20COVID-19/>

### Bøger:

”A Waldorf Guide to Childrens Health” af Dr. Michaela Glöckler, Dr. Wolfgang Goebel og Dr. Karin Michael

”Intuitiv Medisin”; Antroposofisk medicin i praksis af Volker Fintelmann

”Karmas Åbenbaringsformer” af Rudolf Steiner

”Individuelle åndsvæsener og deres virke i menneskets sjæl” af Rudolf Steiner