

Afsnittet om enkeltmidler er opbygget således:

- Navn
- Indhold
- Latinsk navn
- Dansk navn
- Potenser
- Pakningsstørrelse
- Comp.-midler, som enkeltmidlet indgår i og dettes potens
- Anvendelse listet efter
 - Potens
 - Støttemiddel (som supplement til konventionel behandling)
 - Tillægsmiddel (sammen med øvrige homøopatiske midler)
- Virkning
- Bemærkninger
- Supplerende behandling
- Vejledende dosering



Enkeltmidlernes beskrivelser omfatter i flere tilfælde uhyre mange anvendelsesmuligheder samt en beskrivelse af konstitutionstypen fra den klassiske homøopati. Hermed gives læseren mulighed for at danne sig et tydeligt billede af midlets egenskaber og selv blive inspireret til at anvende det til specifikke problemstillinger, som måske ikke er nævnt i indikationslisten, men som det alligevel vil kunne have god effekt på.

Cellesalte

Cellesaltene er inkluderet i enkeltmidlerne i alfabetisk orden. Nummeret vil være angivet under saltets navn. Vi nummererer kun Schüsslers originale 12 cellesalte. Cellesaltene nr. 13-15, som var opført i den tidligere udgave af Lægemiddelbogen, kan dog for hurtig reference findes i oversigten herunder:

Oversigt

Cellesalte listet i nummerorden.

Vær opmærksom på, at vore numre følger det tyske system, hvor Calcium sulf. er nummer 12; og ikke nr. 3, som det er i det engelske system.

Nr	Navn	Funktion	Side
1	Calcium fluor.	Stærke tænder, knogler, bindevæv og hud.	158
2	Calcium phos.	Stærke tænder, knogler og livskræfter.	160
3	Ferrum phos.	Mod og handlekraft. Hjælp til feber.	179
4	Kalium chlor.	Sunde slimhinder og hud.	190
5	Kalium phos.	Næring til hoved og nervesystem.	192
6	Kalium sulf.	Hjælp til kroniske betændelser.	193
7	Magnesium phos.	Anti-stress. Hjælp til spændingshovedpine.	195
8	Natrium chlor.	Sund saltbalance.	199
9	Natrium phos.	Syreudskillelse (nyrer).	200
10	Natrium sulf.	Detox (lever). Hjælp til ødemer.	201
11	Quarz	'Skønhedsmineralet'. Dæmper overfølsomme sanser.	208
12	Calcium sulf.	Hjælp til betændelse, bylder og bumser.	161
13	Cuprum ars.	Krampeløsnende og kredsløbsstærkende.	173
14	Ferrum ars.	Styrker Jæg'et. Giver fornyede kræfter.	177
15	Zincum (met. et val.)	Næring og ro til nervesystemet.	218 - 219

Potensvalg

I den klassiske homøopati anvendes de lave potenser i hyppig dosering til akutte tilstande, mellempotenserne til subakutte/subkroniske tilstande og de høje potenser i sjældne – måske endda kun én enkelt dosering - til kroniske tilstande og som konstitutionsmiddel.

Vore enkeltmidler er fremstillet efter antroposofiske retningslinier og derfor ikke fremstillet i potenser og til doseringer, som helt kan sammenlignes med de klassiske potenser. Allergicas midler er ikke potenseret højere end D30, da Rudolf Steiner frarådede at anvende højere potenser. I stedet gives midler til kroniske tilstande flere gange daglig i længere perioder.

Som tommelfingerregel kan vi sige, at de lave potenser virker stimulerende, mens de høje potenser virker dæmpende. Dette forhold anvendes ikke mindst hos metal- og organmidlerne.

Derudover skal potensen passe til det fysiske system, det skal virke i:

- Lav potens (op til D6): Stofskifte-lemmesystemet
- Mellem potens (D10-D20): Det rytmiske system
- Høj potens (D30): Nerve-sansesystemet

Ved plantemidler anvendes blomst og frugt til stofskifte-lemmesystemet; stængel og blad til det rytmiske system; samt roden til nerve-sanse-systemet.

Man vil ved flere midler se indikationer, hvor flere eller endda alle potenser er angivet. Det er et udtryk for, at ovenstående inddeling naturligvis kun er vejledende. Behandleren skal i alle tilfælde se på symptomernes karakter, midlets egenskaber, patientens alder, konstitution og modstandskraft. Ved børn eller følsomme typer kan det bestemt være en fordel at starte en behandling med D12 eller D30 og evt. arbejde sig ned igennem potenserne. Til mindre børn anvendes traditionelt enkeltmidler fra planter eller celledalte.

Under alle omstændigheder lægger dette afsnit op til, at man fordyber sig i enkeltmidlerne og lærer deres unikke egenskaber at kende, som både kan være målrettet specifikke problemstillinger i sig selv og som værdifulde tillægsmidler til øvrig behandling.

Lægemedlerne er for de flestes vedkommende opløst i ca. 19 % alkohol (produceret på økologisk GMO-fri hvede) og dispenseret i dråbeflaske. Nogle få af lægemedlerne er produceret som trituration (pulverblanding) bestående af laktose og emballeret i glas inkl. måleske.

Vejledende dosering

Voksne og børn fra 10 år:

1 måleskefuld pulver 3 x dagligt. Smeltes på tungen

10 dråber 3 x dagligt

Børn (1-9 år):

1/4 - 1/2 måleskefuld pulver 3 x dagligt. Smeltes på tungen

1 dråbe pr. leveår 3 x dagligt

Akut dosering

1 måleske pulver (børn 1/2 måleske) hver 1/2 time dagen igennem, indtil mærkbar forandring indtræder.

50 dråber (børn: 25 dråber) i et glas vand, som drikkes slurkvist over 1/2 time, eller 10 dråber (børn: 5 dråber) hver 1/2 time dagen igennem, indtil mærkbar forandring indtræder.

Indhold

Mercurius solubilis Hahnemanni

Kviksølv(II) amidonitrat og metallisk kviksølv

Fremstilles i D10, D30

Flaske med 50 ml.

Indgår i: Cepa/Sulfur comp. (D10); Natrium comp. (D10); Quarz comp. (D10); Symphytum comp. (D10); Thymus comp. (D10)

Advarsel

Dette lægemiddel kan udløse en meget kraftig førstegangsforværring. Det anbefales at starte behandlingen med 1 dråbe udvortes daglig, derefter 1 dråbe indvortes daglig og herfra trappe op til vejledende dosering.

Anvendelse

Mercurius sol. anvendes almindeligvis i potens D10. For at mindske risikoen for førstegangsforværring kan D30 anvendes.

- Bakterieinfektioner med materiedannelse i huden
- Bakterieinfektioner i tyndtarmen
- Begyndende symptomer på blindtarmsbetændelse
- Galdebetændelse (cholangitis)
- Mundbetændelse
- Blærebetændelse med slim og blod i urinen
- Halsbetændelse
- Bihulebetændelse
- Kroniske allergier og allergisk snue
- Astmaeksem hos tynde personer med hævede kirtler
- Brysteksem
- Kirtelhævelser pga. infektion
- Betændelse i lymfekar (lymphangitis)
- Udrensning af lymfen
- Reumatisme, hvis lymfen er involveret
- Kysseysge (mononukleose) sammen med Taraxacum cum stanno
- Bygkorn
- Bylder (D10 tømmer bylden for materie, D30 stopper materiedannelsen)
- Tvangstanker (D30)
- Tvangshandlinger (D30)
- Tillægsmiddel ved psoriasis, som er opstået efter infektion

Virkning

Kroniske infektioner, som immunsystemet ikke har kunnet bekæmpe, kapsles inde i lymfesystemet og danner grundlag for sekundære sygdomme, f.eks. allergier. Mercurius sol. sætter bevægelse i livsprocesserne ved at rense ud og virke specifikt opløsende på disse indpakkede infektioner i lymfesystemet, hvor de undertrykte sygdomme gemmer sig. Mercur-midler er derfor nogle af de vigtigste midler til ikke bare behandling af allergier, men også eksemmer og betændelser, fordi de tager direkte fat i de dybereliggende årsager.

"Man kan anvende kviksølv overalt i organismen, hvor afsondrende processer danner sig, som igen skal føres ind under hele organismens kontrol". Rudolf Steiner.

Bemærkninger

Mercurius sol. anvendes ved mononukleose (kysseysge), da homøopatisk kviksølv har tæt forbindelse til lymfesystemet hvor det kan bekæmpe infektioner i for eksempel lymfekirtlerne, mandlerne, milten, de lymfatiske kirtler i tarmen og leveren, og det er typisk dér, Epstein-Barr-virusen rammer. Kviksølv aktiverer immunsystemet, så bekæmpelsesforløbet sættes i en sund bevægelse. Ved mononukleose anvendes Mercurius sol. D10 sammen med Taraxacum cum stanno. Dette middel styrker leveren og sætter gang i væskebevægelserne i både leveren og resten af kroppen.

Mercurius sol. anvendes ved bakterieinfektioner med materiedannelse i huden og bakterieinfektioner i tyndtarmen. Ofte ses for mange streptokokker eller stafylokokker i tyndtarmen sammen med den lignende infektion i huden.

Mercurius sol. D10 anvendes til udrensning af lymfen, hvor patienten typisk har flere forskellige allergier som bl.a. atopisk eksem, høfeber, allergisk snue, astma, eksemer og fødevareallergi, og hvor de enkelte allergisymptomer i perioder kan være mere eller mindre udtalte. I disse tilfælde indgives Mercurius sol. D10 i albuehulen 1-2 gange ugentligt – i en længere periode så kroppen får tid til at bearbejde sygdomstilstanden.

Bemærk, at der ofte vil optræde førstegangsforværringer i form af eksemplvis ondt i halsen, følelse af begyndende infektioner og træthed. Hos eksempatienter kan førstegangsforværringer være kraftige, så her skal der udvises særlig forsigtighed.

Se også Cinnabaris og Phytolacca, som har lignende, men mildere, virkningsprofil.

Ved mistanke om blindtarmsbetændelse kontaktes lægen.

Ved blod i urinen og ved brysteksem skal årsagen lægelig afklares.

Supplerende behandling

- Når der behandles med Mercurius sol. D10, skal der støttes med individuel behandling, f.eks. Argentit comp. til bekæmpelse af de infektioner, der frigives..

Vejledende dosering

Voksne og børn fra 10 år: 10 dråber 3 x dagligt

Børn (1-9 år): 1 dråbe pr. leveår 3 x dagligt

Akut dosering

50 dråber (børn: 25 dråber) i et glas vand, som drikkes slurkvist over ½ time, eller 10 dråber (børn: 5 dråber) hver ½ time dagen igennem, indtil mærkbar forandring indtræder.