



# **Lægekunst for krop, sjæl og ånd**

**Homøopatiske lægemidler  
og antroposofisk inspireret  
lægekunst.**

**Efteruddannelse for  
behandlere.**

## Lægekunst for krop, sjæl og ånd

### Homøopatiske lægemidler og antroposofisk inspireret lægekunst. Efteruddannelse for behandlere.

---

#### **Bliv fortrolig med de homøopatiske lægemidler og antroposofisk inspireret lægekunst.**

Den danske lægemiddelproducent Allergica producerer homøopatiske lægemidler inspireret af Rudolf Steiners anvisninger i antroposofisk lægekunst.

Allergicas grundlægger Peer Bach Boesen er uddannet heilpraktiker i Tyskland; og har mere end 30 års erfaring med at behandle mennesker i sin klinik. Han beretter om utallige tilfælde af syge mennesker, som han har været i stand til at hjælpe alene ud fra sit kendskab til den antroposofiske lægekunst.

Antroposofien beskriver bl.a., hvordan mennesket kan betragtes ud fra 3-delingen (med nerve-sansesystemet, det rytmiske system og stofskifte-lemme-systemet) og 4-delingen (med den fysiske krop, æterlegemet, astrallegemet og Jeg'et). I antroposofien betragtes mennesket ud fra sit samspil med planeterne og metallernes indflydelse. Alt sammen forskellige metoder, som giver indsigt i, hvordan sygdom opstår, og hvordan vi bliver raske igen – med homøopatiske lægemidler, der både virker på krop, sjæl og ånd.

#### **Efteruddannelse for behandlere: 2 x 4 undervisningsdage**

Almas efteruddannelse i homøopatiske lægemidler og antroposofisk inspireret lægekunst præsenterer dig for de fundamentale elementer i den antroposofisk inspirerede lægekunst, så du kan forstå og selv arbejde med den:

- Det 3-delte menneske
- Det 4-delte menneske
- De 4 hovedorganer i antroposofisk medicin
- Metalterapi med de 7 metaller
- Mineraler og celsesalte

Undervisningen tager udgangspunkt i Peer Bach Boesens bøger, som du får tilsendt inden kursusstart:

- Lægekunst for krop, sjæl og ånd – Grundlæggende principper i antroposofisk medicin
- Metalterapi – Sammenhænge mellem planeter og metaller, organer og psyke
- Mineraler og celsesalte – antroposofisk belyst
- Lægemiddelbogen

Uddannelsen inkluderer desuden DVD'en "The challenge of Rudolf Steiner", som også indgår i din forberedelse til undervisningen.

**For at kunne deltage skal du være uddannet behandler og kende kroppens anatomi, fysiologi og patologi.**

Du er fx zoneterapeut, kostvejleder, heilpraktiker, urteterapeut, kinesiolog, kraniosakralterapeut eller anden terapeut eller behandler.

Selv om du skal forvente, at vi gennemgår en del teori på uddannelsen, kommer du også til at arbejde praktisk og konkret med de enkelte emner. Dels gennem gruppearbejde med dine medstuderende. Dels fordi, du præsenteres for en lang række af Allergicas homøopatiske lægemidler. Med din nye teoretiske viden får du baggrund og forståelse for, hvordan de homøopatiske lægemidler virker, og hvorfor de er sat sammen, som de er. Du lærer mange homøopatiske lægemidler at kende, så du kan hjælpe både dig selv, dine nærmeste og dine klienter.

**Undervisningen udføres af kompetente og erfarne behandlere og rådgivere**

Uddannelsens undervisere er bl.a. hentet fra Allergica og Alma.

Med Almas efteruddannelse i homøopatiske lægemidler og antroposofisk inspireret lægekunst får du det optimale fundament for at behandle i klinikken.

## Dag 1

# Antroposofisk lægekunst og Allergicas homøopatiske lægemidler

### FORMIDDAG

#### Rudolf Steiners impulser og den antroposofiske lægekunst

Denne formiddag præsenteres du for Rudolf Steiner, hans liv og virke. De mange impulser Steiner har givet, kender du bl.a. fra biodynamisk jordbrug, pædagogik (Rudolf Steiner-skolerne), arkitektur, ny kunst, sprogformning og de medicinske impulser, som er basis for den antroposofiske medicin og heil-eurytmien.

Kurset lærer dig også de grundlæggende, klassiske principper for homøopatiske lægemidler og behandling.

### EFTERMIDDAG

#### Fremstilling af homøopatiske lægemidler inspireret af antroposofien

Allergica er Danmarks eneste producent af antroposofiske lægemidler, og samtidig Danmarks største producent af homøopati. Denne eftermiddag tager dig med på en virtuel tur ind i Allergicas produktion. Du får bl.a. indblik i den helt formelle del af at være lægemiddelproducent: Hvilke regler Allergica er underlagt. Hvordan samarbejdet med Lægemiddel- og Sundhedsstyrelsen fungerer osv.

Vi viser dig også det helt særlige ved Allergicas måde at **arbejde** med homøopatiske lægemidler på: Hvordan man fremstiller homøopatiske lægemidler ud fra de antroposofiske principper. Hvordan Allergica arbejder særligt omhyggeligt og omsorgsfuldt. Og hvordan Allergica hele tiden forsøger at forfine og forbedre processerne helt fra de spæde råvarer til det færdige homøopatiske lægemiddel.

Denne første dag giver dig en god introduktion til at opleve, hvordan den antroposofiske tankegang tager udgangspunkt i både krop, sjæl og ånd.

**Forberedelse:** Se DVD'en "The Challenge of Rudolf Steiner"

#### Undervisere

*Peer Bach Boesen*, heilpraktiker, forfatter og grundlægger af Allergica A/S.

*Jesper Schrøder*, farmaceut og direktør i Allergica A/S.

#### Tid og sted

Fredag d.30. august 2019, kl.10-18

Luciaklinikken,  
Dallund Slot  
Dallundvej 63,  
5471 Sønderød

#### Pris og tilmelding

Se sidste side

## Dag 2

# Det 3-delte og 4-delte menneske

---

Rudolf Steiners forklarer, at mennesket skal forstås som krop, sjæl og ånd. Helbredelseskunsten tager udgangspunkt i, at sygdomme udspringer i det sjælelige og åndelige område. Steiners forskrifter om homøopatiske lægemidler er baseret på en dyb indsigt og forståelse af sammenhænge mellem mennesket og naturens processer.

De mest centrale modeller i antroposofien er hhv. det 3- og 4-delte menneske. 3-delningen beskriver, at vi består af nervesansesystemet, stofskifte-lemme-systemet og det rytmiske system. 4-delningen beskriver, hvordan vi består af det fysiske legeme, æterlegemet, astrallegemet og Jeg 'et.

Dag 2 på uddannelsen viser dig, hvordan du, ved hjælp af modellerne for hhv. 3- og 4-delningen, får et helt nyt syn på sygdom og sundhed. Og du lærer om homøopatiske lægemidler fra Allergica, som virker netop ud fra disse principper.

**Forberedelse:** Læs i bogen "Lægekunst for krop, sjæl og ånd" – side 5-70

### Undervisere

*Esther Liboriussen*, rådgiver hos Foreningen Alma, heilpraktiker og B.Sc.

*Charlotte Eicke*, homøopat og rådgiver hos Foreningen Alma

*Jesper Schrøder*, farmaceut og direktør i Allergica A/S.

### Tid og sted

Lørdag d.31. august 2019,  
kl. 9-17

Luciaklinikken,  
Dallund Slot  
Dallundvej 63,  
5471 Søndersø

## Dag 3 og 4

# Mineraler og celledalte

### – antroposofisk belyst

---

Grundstofferne svovl, kisel, arsen, magnesium, calcium, natrium, kalium, fosfor, antimon, carbon og zink spiller en central rolle for livsprocesserne i planter, dyr og mennesker. Blandt andet for vores energiproduktion, udskillelse, vækst, bevidsthed, proteinopbygning, tanddannelse, nervesystem og immunsystem.

En dybere viden om disse grundstoffer og deres krystallinske forbindelser giver adgang til kraftfulde og præcise homøopatiske lægemidler. Hvert mineral har nemlig en præcis forbindelse til menneskets funktioner, evner og svagheder. Med denne viden kan mineralerne benyttes terapeutisk i homøopatiske lægemidler. I særlige kombinationer kaldes disse homøopatiske lægemidler ofte for celledalte.

De 2 dage giver dig indsigt i de enkelte mineralers forbindelse til mennesket og de effektive terapeutiske muligheder med bl.a. Allergicas celledalte.

**Forberedelse:** Læs bogen ”Mineraler og celledalte”

#### Undervisere

*Jesper Schrøder*, farmaceut og direktør i Allergica A/S.

*Charlotte Eicke*, homøopat og rådgiver hos Foreningen Alma

#### Tid og sted

Fredag d.8. november 2019,  
kl. 10-18

Lørdag d.9. november 2019,  
kl. 9-17

Luciaklinikken,  
Dallund Slot  
Dallundvej 63,  
5471 Søndersø

## Dag 5 og 6

### De fire hovedorganer

---

I Rudolf Steiners beskrivelser af mennesket som et åndeligt væsen forklarer han, hvordan de 4 hovedorganer spiller en meget vigtig rolle i at vedligeholde et sundt helbred og i at helbrede både fysiske og psykiske lidelser.

De fire hovedorganer er lever, nyrer, hjerte og lunger. Når du forstår, hvad hvert af disse fire organer repræsenterer og regulerer i kroppen, bliver det også lettere at forstå og behandle en lang række forskellige lidelser.

I løbet af dag 5-6 præsenteres du også for flere af Allergicas homøopatiske lægemidler, som kan bruges til behandling af forskellige tilstande og lidelser, der netop hænger sammen med ubalancer i leveren, nyrerne, hjertet og lungerne.

**Forberedelse:** Læs i bogen "Lægekunst for krop, sjæl og ånd" – side 71-162

#### Undervisere

*Charlotte Eicke*, homøopat og rådgiver hos Foreningen Alma

*Mie Thorsen*, Teamleder i Allergica og Alma, sygeplejerske og Heilpraktiker

#### Tid og sted

Fredag d.31. januar 2020,  
kl. 10-18

Lørdag d.1. februar 2020,  
kl. 9-17

Luciaklinikken,  
Dallund Slot  
Dallundvej 63,  
5471 Søndersø

## Dag 7 og 8

# Metalterapi – Menneskets kosmiske oprindelse

Der er en nøje sammenhæng mellem udviklingen af vores solsystem og udviklingen af mennesket. Mennesket er – som det eneste levende væsen – et mikrokosmos, og vores organer har intim forbindelse til planeterne i vores solsystem. Mikrokosmos er en spejling af solsystemet.

Den schweiziske læge og alkymist Paracelsus (1493-1541) sagde: "Forstå at hjernen er Månen, lungen er Merkur, nyren er Venus, galden er Mars, leveren er Jupiter, milten er Saturn, og hjertet er Solen." Disse planeter har igen hver især forbindelse til metallerne sølv, kviksølv, kobber, jern, tin, bly og guld. På den måde får disse metaller en stærk forbindelse til menneskets organer.

Rudolf Steiner har tilført denne gamle indsigt ny viden og kraft, så den er blevet en hjørnesten i den antroposofiske lægekunst. Med den homøopatiske metalterapi virker man direkte ind på menneskets mest centrale organer.

De to dage giver dig et indgående kendskab til menneskets kosmiske oprindelse og de effektive muligheder, vi har, når vi behandler med de homøopatiske metalmidler. I løbet af undervisningen præsenteres du for mange velafprøvede homøopatiske lægemidler fra Allergica.

**Forberedelse:** Læs bogen "Metalterapi"

### Undervisere

*Jesper Schrøder*, farmaceut og direktør i Allergica

*Esther Liboriussen*, rådgiver hos Foreningen Alma, Heilpraktiker og B.Sc.

*Charlotte Eicke*, homøopat og rådgiver hos Foreningen Alma

*Mie Thorsen*, Teamleder i Allergica og Alma, sygeplejerske og Heilpraktiker

### Tid og sted

Fredag d.20. marts 2020,  
kl. 10-18

Lørdag d.21. marts 2019,  
kl. 9-17

Luciaklinikken,  
Dallund Slot  
Dallundvej 63,  
5471 Søndersø



## Generel information – pris, tid og sted

---

Undervisning	Titel	Datoer
Dag 1-2	Antroposofisk lægekunst og Allergicas homøopatiske lægemidler  Det 3-delte og 4-delte menneske	Fredag 30. august 2019 Lørdag 31. august 2019
Dag 3-4	Mineraler og cellesalte – antroposofisk belyst	Fredag 8. november 2019 Lørdag 9. november 2019
Dag 5-6	De fire hovedorganer	Fredag 31. januar 2020 Lørdag 1. februar 2020
Dag 7-8	Metalterapi – Menneskets kosmiske oprindelse	Fredag 20. marts 2020 Lørdag 21. marts 2020

### Efter hvert modul er der en online selvtest.

Har du brug for overnatning på Lucia klinikken på Dallund Slot bedes du ringe til på 2128 0052 direkte til Luciaklinikken – du oplyser at det drejer sig om overnatning ift. “efteruddannelse for alternative behandlere”.

Tillægspris inkl. aftensmad pr. person torsdag-fredag 850 kr.

Tillægspris inkl. aftensmad pr. person fredag-lørdag 850 kr.

Tillægspris inkl. aftensmad og morgenmad pr. person lørdag-søndag 975 kr.

Hvis du gerne vil booke dig ind dagen før eller dagen efter kursus og have behandlinger på Luciaklinikken, kan du gøre det. Der er mulighed for følgende behandlinger:

Aften: 20 min - fodbad og indsmøring af underben 200 kr.

Efter frokost: 20 min. - Leveromslag - guldsalve på bryst og indsmøring af underben 200 kr.

Badeterapi: 90 min - 1.050 kr.

Massage: 1time – 750 kr.

Behandlingerne kan bookes på +45 21 68 00 52

Overnatning og behandling betales på Luciaklinikken, dette er ikke inkluderet i prisen for efteruddannelsen.

Har du brug for transport fra Odense banegård fredag morgen og retur til Odense banegård lørdag eftermiddag, så kontakt teamleder Mie Thorsen på 8797 2328.

### **Samlet pris for 8 dage, inkl. forplejning og materiale**

12.000 kr.

Kan betales i 5 rater a 2.450 kr.

Som medlem af Foreningen Alma: 10.200 kr.

Kan betales i 4 rater a 2.600 kr.

Ved ratebetaling: Den første betaling falder på bestilingsdagen. De efterfølgende 3 eller 4 rater betales henholdsvis den 1. september, den 1. oktober, den 1. november og evt. den 1. december.

### **Betalings- og afbudsbetingelser for eksterne kursister**

Du har sikret din plads på et kursus, når du har gennemført betalingen.

Får du brug for at afmelde dit kursus, gælder følgende regler:

- **Afbud indtil 14 dage, inden kursusstart:**  
Hele beløbet refunderes.
- **Afbud fra 14 dage til 7 dage, inden kursusstart:**  
50% af beløbet refunderes.
- **Afbud 7 dage før eller senere:**  
Betalingen refunderes ikke.

### **Inkluderet materiale**

Bøgerne: "Lægekunst for krop, sjæl og ånd – Grundlæggende principper i antroposofisk medicin", "Metalterapi – Sammenhænge mellem planeter og metaller, organer og psyke", "Mineraler og celsalte – antroposofisk belyst", "Lægemedelbogen", DVD'en "The challenge of Rudolf Steiner".

Vi sender undervisningsmaterialet inden kursus start

Supplerende undervisningsmateriale udleveres på kurset

### **Tid og sted**

Undervisning: **dag 1** 10.00-18.00 og **dag 2** 09.00-17.00.

Luciaklinikken,  
Dallund Slot  
Dallundvej 63,  
5471 Sønderød

### **Tilmelding**

Tilmelding på [www.alma-info.com/kurser](http://www.alma-info.com/kurser)