

# Kliniske forsøg med homøopati (sammendrag)

- Forfatter: Klaus Sall
- Sidste ændring: 29/01/2004

## Kliniske forsøg med homøopati

### Sammendrag af artikel:

<b>Originaltitel:</b>	Clinical trials of Homeopathy
<b>Forfattere:</b>	Jos Kleijnen, Paul Knipschild, og Gerben ter Riet fra University of Limburg, Maastricht, Holland.
<b>Tidsskrift:</b>	Publiceret i BMJ (British Medical Journal) år 1991 nr. 302 side 316 – 323

Sammendrag skrevet af Klaus Sall\*

Artiklen Clinical Trials on Homeopathy er skrevet af tre hollandske forskere og er offentliggjort på engelsk i British Medical Journal i 1991. Artiklen præsenterer en undersøgelse af 107 selvstændige publikationer, hvor virkningen af homøopati er blevet undersøgt ved behandling af patienter (kliniske forsøg).

Forfatterne har haft til formål at undersøge om kliniske forsøg viser, at homøopati er en effektiv behandling. Forfatterne har gennem tre år gjort et betydeligt arbejde for at indsamle videnskabeligt materiale på diverse sprog. For at vurdere de videnskabelige resultater i de 107 indsamlede forsøg, har forfatterne ud over at registrere forsøgenes positive eller negative resultat forsøgt at vurdere kvaliteten af det videnskabelige arbejde, der præsenteres.

Forfatterne har således opstillet 7 kriterier for, hvad der kendetegner god metode i et videnskabeligt forsøgsarbejde samt i den tilhørende videnskabelige artikel. Forfatterne har tildelt hver af de 7 kriterier en vis mængde point ud af i alt 100 mulige point, således at hvert kriterie har en vis vægt. De 3 væsentligste kriterier var at: patienter fordeles tilfældigt i henholdsvis den gruppe som behandles og i placebogruppen (20 point) hvilket vil sige at måling af forsøgsresultat sammenlignes med måling af resultat hos kontrolgruppen, som tror de får behandling. Der er dobbelt blindede forsøgsbetingelser (20 point), hvilket vil sige, at hverken behandler eller patient har kendskab til, om en patient er i gruppen der får behandling eller i gruppen som får placebo. Antal patienter i hver behandlingsgruppe (behandlede og placebogruppe) skal være over 100 patienter for at få 30 point, og der opnås færre point hvis der er færre deltagere. Hvert af de 107 forsøg har forfatterne efterfølgende tildelt point i forhold til den udstrækning, i hvilken forsøget - og artiklens beskrivelse af forsøget - opfylder de opstillede kriterier.

Forfatterne gengiver pointtildelingen for de 23 forsøg, som får 55 point eller derover. For de 16 bedste forsøg gengives det oprindelige forsøgs resultater. Samtlige forsøg er i en tabel inddelt efter deres behandlingsområde (som f.eks. hjertekar-, gigt- eller lungesygdomme) med navn på forfatterne til de oprindelige artikler, konkret sygdomstilstand, det tildelte antal point, og om forsøgene ifølge forsøgenes oprindelige artikel har givet positivt eller negativt resultat. Positivt resultat vil sige at homøopatisk behandling gav bedre helbredelse sammenlignet med placebo. Negativt resultat vil sige at der ikke var forskel mellem de to grupper.

Forfatterne er skuffede over, at kun 23 af de fundne forsøg får 55 point eller derover. På den baggrund undersøger de, om de forsøg der opnår få point - og altså i teorien skulle være af dårlig kvalitet - så også oftere giver positivt resultat. Forfatterne vurderer, at dette ikke er tilfældet. Forfatterne undersøger endvidere om forsøg, der



er publiceret i konventionelle medicinske tidsskrifter, oftere er mere negative end artikler publiceret i tidsskrifter, der er positive over for komplementær medicin. Forfatterne finder ikke, at der er nogen sammenhæng.

Ud af de 105 forsøg, hvor man har sammenlignet med placebo, viser de 81 forsøg positivt resultat. Forfatterne er overraskede over, at der selv blandt de bedst gennemførte forsøg i stor udstrækning er flest positive resultater (65%). Forfatterne vurderer, at den dokumentation som er præsenteret i deres undersøgelse, formodentlig ville være tilstrækkelig til at etablere homøopatisk behandling som en normal behandling for visse sygdomsindikationer - hvis man blot forstod homøopatiens grundlæggende virkningsmåde. Forfatterne savner afklaring af en videnskabelig dokumenterbar sammenhæng mellem forskellige sygdomme og hvilke slags homøopatisk medicin, der anvendes, og i hvilke potenser. Artiklen afsluttes med en opfordring til at gennemføre flere forsøg af høj kvalitet med homøopati.

Den fulde artikel i dansk oversættelse kan downloades fra Allergica´s hjemmeside [Hent pdf-version](#)

- • Ovenstående sammendrag og oversættelsen af artiklen er gennemført med henblik på at hæve vidensniveauet i Danmark om det internationale videnskabelige arbejde vedr. homøopatisk medicin.
  - • Den engelske originalartikel kan evt. rekvireres fra Allergica tlf.: 70 26 17 77 eller Klaus Sall tlf.: 20 72 62 20
  - • Klaus Sall er biolog, cand. scient, og er direktør for Allergica AmbA.
-