

## Astma/ allergi

*Allergi er en sekundær reaktion på en betændelsestilstand*

Det kan være givende for forståelsen af astma at se den som en uhensigtsmæssig overreaktion eller underreaktion på en infektion. Mange får astma i forbindelse med en infektion, fx influenza (typisk hos ældre mennesker), en forkølelse, høfeber eller tarminfektioner. Det ville være langt bedre, hvis immunsystemet var i stand til at reagere på infektionen på en mere "normal" måde. En sådan reaktion kunne typisk være en feberreaktion, hvorunder immunsystemet bekæmper en infektion på en hensigtsmæssig måde. Men af en eller anden grund reagerer immunsystemet enten "hysterisk" på fremmedstoffer hos allergikeren (overreaktion), eller "depressivt" (underreaktion). Derfor gælder det ved mange allergier om at hjælpe immunsystemet til en sund reaktion, som ligger midt imellem overreaktionen og underreaktionen.

Man kan altså stå over for:

- En overreaktion, i fagsproget kaldet hypergi
- En normal reaktion, kaldet normergi.
- En underreaktion, kaldet en anergi - altså tilsyneladende ingen reaktion, som dog er et udtryk for immunsystemets opgivende holdning overfor ubalancer og fremmedstoffer.

Disse overreaktioner og underreaktioner kender vi godt fra os selv i forbindelse med psykiske reaktioner. Nogle gange reagerer vi pludselig meget kraftigt rent psykisk på en påvirkning, eller vi lader noget passere som vi burde reagere på. Det giver ofte sociale og psykiske/ fysiske problemer både hvis vi overreagerer og hvis vi ikke reagerer. En sund hensigtsmæssig reaktion kunne fx være at sige fra på en rolig måde, og det er også det, immunsystemet skal lære hos allergikeren.

De fleste astmatikere har som dybere årsag til deres sygdom en mere eller mindre synlig infektion. Den kan fx være "plantet" i vores system i forbindelse med vaccinationer, infektioner som kroppen ikke har været i stand til helt at bekæmpe, eller nedarvede immunologiske problemer, fx immunsvækkelser i forhold til bekæmpelse af herpes virus, streptokokker, stafylokokker mm. Det lumske ved denne type infektioner er, at de ofte er meget symptomfattige eller tilsyneladende helt uden symptomer (bortset fra allergien). De "gemmer sig" i lymfesystemet, hvorfra de helt grundlæggende belaster livskræfterne.

Det var den østrigske læge Clemens von Pirqui, som i 1906 definerede allergibegrebet. Ved allergi forstod man dengang både en overreaktion og en underreaktion fra immunsystemet. Von Pirquis sidste bog hed "Allergi i alderdommen" med undertitlen "de ondartede svulster". Han peger i denne bog på, at allergiske overreaktioner aftager med alderen, men i stedet er der en tendens til, at kroniske sygdomme stille og roligt udvikler sig over lang tid, tilsyneladende uden særligt synlige symptomer. Når man skal behandle allergier, herunder astma, drejer det sig i høj grad om at få immunsystemet til at reagere normalt – ikke overreagere og ikke underreagere. En dybtgående astma/allergibehandling handler ofte om at "løsne" en skjult infektion fra lymfesystemet og så støtte immunsystemet i at reagere sundt mod infektionen, så den kommer helt ud af systemet.

Det er muligt med homøopatiske midler at løsne op for skjulte infektioner i lymfesystemet, og det er muligt at støtte immunsystemet til sunde, passende reaktioner mod disse infektioner, som er

blevet løsnet. Når infektioner er ”trukket ud” af lymfesystemet og bekæmpet, ser man i reglen at astmasymptomerne aftager meget betydeligt eller helt forsvinder.

Vælger man i stedet at bruge antihistaminer, fører det til, at man stopper kroppens reaktioner og dermed fører patienten over i en anergi. Det er tilsyneladende helbredende på kort sigt, men absolut ikke på længere sigt. Det medfører, at kroppen opgiver at bekæmpe en ubalance/ infektion, og det kan få alvorlige følger med tiden.

Indenfor de sidste måneder er lægevidenskaben herhjemme vel nærmest også kommet til den konklusion, at antihistaminbehandling ikke er nogen helbredende behandling. Den holdning har de langt fra altid haft. Nu peger man på, at vaccinationer er sagen, og det sker på samme tid som Chr. Hansen lancerer orale vacciner. Vacciner er et skridt i den rigtige retning, men hvorfor ikke hjælpe immunsystemet med at bekæmpe præcist den infektion, som udgør næringsgrundlaget for allergien?