

# Høfeber – antroposofisk belyst



Artikel leveret af  
Peer Bach Boesen,  
Heilpraktiker

## Definition og symptomer

Høfeber er karakteriseret ved kraftige reaktioner fra næseslimhinder, nysen, tyndt vandigt udflåd, kløe og irritation.

Det kan ligne forkølelse, men er forbundet med mere irritation og i reglen mere tyndt udflåd.

Det kan gå så vidt at høfeberen, som navnet antyder, udløser feber.

Ofte er øjnene også påvirket. De bliver røde, irriterede, kløende, der kan være tåreflod. Høfeberen udløses af stoffer fra omgivelserne - typisk pollen og mugsvampe.

Høfeberen har altså i reglen en sæson – nemlig når de allergener, som patienten reagerer på har sæson - typisk i sommerhalvåret. Uden for denne sæson har høfeberpatienten ikke reaktioner. Dog er der en tendens til, at en ubehandlet (med behandling forstås her en holistisk behandling) høfeber og en høfeber behandlet med antihistaminer og steroider forværres med tiden, sådan at sæsonen bliver længere og der optræder reaktioner på flere ting.

## Høfeber starter tidligere og tidligere

I de fleste tilfælde starter høfeber i puberteten, men mange får den i dag allerede i 7 - 14 års alderen. Næsen har intim forbindelse til nyrerne og hele urogenitalsystemet, og netop dette system "modnes" i puberteten. Derfor er det ikke så underligt at høfeberen ofte starter i puberteten.

Høfeberpatienter har ofte udvist symptomer tidligere i barndommen, som kan antyde at en høfeber er undervejs. For eksempel kan der have været andre allergiske reaktioner som eksem, bronchitis eller falsk strubehoste. Der kan have været hævede mandler, polypper og væsker i mellemørene. Behandler man disse symptomer på en måde, som støtter immun-

systemet og styrker barnets konstitution, kan det ofte bevirke, at høfeberen undgås eller kommer i en mildere grad senere hen.

### **Kroppen giver op**

Den ortodokse medicin antyder, at der er en tendens til at høfeber optræder i en periode af et menneskes liv på for eksempel 15 - 20 år, hvorefter den aftager. Iagttagelsen er rigtig nok, men det mest interessante og vigtige ved denne iagttagelse er at forstå, hvorfor det typisk forholder sig sådan. Det er langt fra i alle tilfælde sådan, at årsagen til høfeberen forsvinder sammen med symptomerne. Der sker i mange tilfælde blot det, at kroppen opgiver at reagere på en sygdom/ubalance i kroppen - den resignerer, og det udløser svagere eller manglende reaktioner, hvilket ikke er et udtryk for at sygdommen er gået væk, men et udtryk for en resignation/opgiveness, og det kan på længere sigt danne grobund for alvorligere sygdomme. Brugen af antihistaminer og steroider dæmper hurtigt kroppens reaktioner, og det bringer hurtigere patienten i retning af en manglende reaktion (anergi) i stedet for allergien (overreaktion/hypergi).

### **Årsager og behandling**

Årsagen til høfeber skal findes i nyre - blæresystemet. Ethvert organ i stofskiftesystemet har sit modbillede i nerve-sansesystemet. Rudolf Steiner gjorde opmærksom på den nære forbindelse mellem på den ene side næse, bihuler og ører, og på den anden side blærer, nyrer og binyrer. Gang på gang har han gjort opmærksom på, at symptomer i for eksempel nerve-sansesystemets område (hovedet) ofte skyldes sygdom i det modsatte system, og det er her den egentlige årsag skal findes. Følelsesmæssige påvirkninger, chok og stress sidder i dette område.

Nutidsmennesket af i dag har i langt højere grad høfeber, fordi de grundlæggende er svækkede i nyre-/blæresystemet.

Der er ikke nok livskraft til stede. I et forsøg på en helbredende stofskiftereaktion kommer det til stofskiftereaktioner i nerve-/sansesystemets område – kraftige væskereaktioner.

En høfeberbehandling indebærer meget ofte en behandling af nyre/blæresystemet, for eksempel med Høron (Allergica), kobbervand over nyrerne (Weleda) og Cuprum aceticum comp (Allergica).

### **Høron**

Høron virker bedst, hvis man starter indtagelsen et par måneder før der kommer høfebersymptomer. Her tages 10 dråber i et glas vand 3 x dagligt (børn 2-7 dråber 3 x dagligt). Så er der tid til at bygge nyresystem, immunsystem og slimhinder op inden sæsonen. Når høfebersæsonen kommer, kan man, hvis der stadig optræder symptomer, tage en akut dosis Høron;

50 dråber i et glas vand som drikkes slurkvist over to timer, gentag eventuelt akut dosis en gang til. Det virker på de fleste lige så godt som antihistaminer. Efter et par sæsoner med

Høron-behandling behøver man ikke længere at starte behandling 2 måneder før sæson. Man kan blot starte lige før sæsonen.

Nogle mennesker har brug for ekstra homøopatisk medicinsk støtte i behandlingen, det kan for eksempel være Cuprum- eller Kaliumforbindelser. Cuprum opbygger nyresystemet, ernæringssystemet og bugspytkirtlen. Til tynde mennesker med et svækket ernæringssystem anvendes Cuprum sulf D6 (Allergica), eller Cuprum ars D6-D12 (kobber-arsenikforbindelse, Allergica). I andre tilfælde bruges Cuprum aceticum comp (Allergica). Kalium-forbindelser hjælper leveren til bedre at regulere væskerne. Endelig er det ofte en god ide at styrke nyrerne med indgnidning af tyndt lag kobbersalve (Cuprum 0,4 % salve fra Weleda) på huden over nyrerne, gerne efterfulgt af et varmt fugtigt omslag, og til sidst et tørt håndklæde og en varm varmedunk (ikke varmede).

### **Blærebehandling**

Udover behandling med Høron kan det være vigtigt at styrke blæren på anden måde, for eksempel ved at give Cantharon, som beliver hele nyre-/blæreområdet, eller typisk ved allergisk snue at give Berberis fructus D4 (Allergica), som opstrammer blæren og dens funktion.

### **Patienthistorier**

Mange høfeberpatienter får det bedre alene ved at indtage Høron. Herunder gives et par eksempler. Derefter gives eksempler på patienter, hvor flere midler har været nødvendige.

### **Læge med høfeber**

En læge har, siden hun var teenager, været plaget af græspollen i sådan grad, at hun måtte opholde sig indendørs en stor del af sommeren. Hun har prøvet en lang række allopatiske midler, men kun opnået en vis grad af lindring. En sommerdag får hun en flaske Høron af en veninde. Resten af sommeren er hun helt symptomfri, og kan f.eks. for første gang i mange år sidde ude på en nyslået græsplæne og nyde duften. Hun giver samtidig udtryk for at have meget mere energi end hun tidligere har haft i pollensæsonerne. Behandlingen med Høron gentages året efter.

### **Håndværker 56 år med høfeber de sidste 2-3 år**

I starten af birkepollensæsonen ringer en mand, som er voldsomt irriteret af høfeber og kommer i tanke om, at høfeberen også har været der de 2 foregående år. Han får tilsendt Høron. Selvom han er skeptisk overfor naturmedicin, starter han straks indtagelsen i alt for store doser. I løbet af nogle timer bliver det meget værre, og han får en feberlignende tilstand. Hans kone siger til ham, at han skal tage mindre. Derefter går høfebersymptomerne væk og

har herefter været det i længere tid, trods høje pollental. Patienten er for mange år siden blevet behandlet for irriteret blære, det hjalp også dengang på hans symptomer. Han efterbehandles nu med Cantharon for også at behandle hele nyre-/blæreområdet.



### **37-årig kvinde med høfeber og eksem om sommeren**

Høfeberen er startet i 15 års alderen. Tilstanden har gennem årene været svingende år for år. Den er dog blevet værre de sidste år, hvor hun har fået kortison-injektioner for at holde den på afstand. Hendes mandler blev fjernet, da hun var 13 år, på grund af tilbagevendende halsbetændelser. Foruden høfeberen og eksemet fungerer hendes tarm dårligt - skiftevis hård og tynd mave. Behandles med Pulsatilla D6, Høron og Digestodoron (Weleda - Mesenchym comp. (Allergica) kan også bruges her). Desuden vekselfodbade fordi hun hele tiden fryser. Tilstanden bedres betydeligt - først får fordøjelsen det bedre, derefter høfeberen og eksemet.

### **12-årig pige med høfeber**

Høfeberen kom da hun var 6 år. Hun er allergisk overfor græsser og hundehår. Får flere næsesprays fra lægen. De sidste 2 år er høfeberen taget væsentlig til. Hun har haft mononukleose for 2 år siden. Behandles hos mig med Høron, Mercurius sol. D10 og Taraxacum cum stanno, samt kobbersalve (Weleda) på huden over nyrene. Hendes allergi aftager få dage efter hun starter behandlingen.

### **Vekselfodbade**

Disse bade giver varme i hele kroppen - ikke kun til fødderne. Blæren elsker varme fodbade! Den slapper af og sender en god beroligende energi til næsen. I praksis viser det sig, at disse bade reducerer høfeberen og nyseanfald også i de akutte tilfælde. Man skal bruge en balje med 38 grader varmt vand. Ved siden af skal der stå en balje med koldt vand.

Sæt fødderne i det varme vand i 3 minutter. Giv derefter fødderne et prikkende kuldechok ved at sætte dem i det kolde vand i 10-30 sekunder. Afslut med 3 minutter i det varme vand. Vikl et håndklæde om fødderne og sid stille, imens varmen spredes i kroppen. Det er immunforsvaret der booster.

**Høron fra Allergica indeholder følgende:**

Cuprum aceticum D6, Arsenicum album D6, Cepa D4, Luffa D6, Galphimia D6, Cardiospermum D4, Glandula suprarenalis D6.

**Allergica forhandler desuden Quattroplex 1,2 og 5 (Vala Pharma, Sverige) - homøopatisk desensibilisering**

af høfeber overfor træer, græsser, dyreskæl og støvmider. Ring til Alma for nærmere information: 86 81 92 77.

Peer Bach Boesen er heilpraktiker og forfatter med speciale i homøopatisk antroposofisk medicin.

Grundlægger af Allergica og har i 25 år drevet Urtica Klinikken i Silkeborg.

Få mere information om antroposofisk homøopatisk medicin samt vores kurser hos Foreningen Alma:

[www.alma-info.com](http://www.alma-info.com).

De beskrevne midler fra Allergica kan købes i helsekostbutikker over hele landet.

Behandlere kan bestille lægemidlerne hos Allergica: 70 26 17 77.

Ønsker du at få tilsendt Høfeber brochurer med pollenkalender, kontakt

Foreningen Alma: 86 81 92 77.



Foreningen til oplysning om  
antroposofisk homøopatisk medicin  
– medicin for krop, sjæl og ånd