



Influenza

Influenza kan jo ramme os alle – både voksne og børn, når det som nu er højsæson for at influenza spredes i Danmark. De mest udsatte grupper er dog mennesker med et svækket immunsystem; astmatikere, kraftigt overvægtige, hjertepatienter og mennesker med tendens til lungebetændelse.

Homøopatisk behandling af influenza

Flere homøopatiske lægemidler har gode virkninger på infektioner, og der er mange års erfaring indenfor homøopatien med behandling af netop infektionsproblematikker. Homøopati virker ikke kun på bakterier (såsom antibiotika), men også på f.eks. virus. Virkningen kommer ved, at homøopatiske lægemidler ikke direkte henvender sig til selve bakterien eller virussen, men at lægemidlerne styrker og stimulerer kroppens eget immunsystem til at bekæmpe infektionen. Det er netop denne egenskab – immunstyrkelse - som gør forskellen på, om det er farligt at få influenza eller ej, og om influenzaen udvikler sig til mere alvorlige tilstande.

Lægeordineret medicin (f.eks. hjertemedicin eller antibiotika) udelukker ikke brugen af homøopatiske lægemidler. Der er ikke (som ved urtemedicin) interaktioner mellem de kemiske lægeordnede midler og homøopatiske lægemidler. Man kan altså godt indtage begge typer af medicin samtidig, uden problemer.

Almen behandling:

Influron og Echinacea comp (Allergica)

Influron er et lægemiddel som er sammensat så det passer på de symptomer, som en influenza-infektion giver. Gennem mange år har vi erfaring for, at Influron kan hjælpe på influenza. Influron virker først og fremmest effektivt, hvis man tager den i akut dosering, så snart man mærker de første symptomer. I reglen virker den sådan, at influenza-symptomerne mildnes væsentligt, og er overstået efter 2 – 3 dage.

Hvis influenzaen er kommet godt i gang, kan Influron stadig mildne symptomerne, dog i lidt mindre grad end hvis man tager den, lige når man bliver smittet. Lægemidlet forebygger også, at influenzaen ikke udvikler sig til f.eks. lungebetændelse.

Akut dosis: 50 dråber i et glas vand drikkes slurkvist over 2 timer, derefter tages ca. 5 dråber hver time.

Dosering kan fortsættes indtil influenzaen er helt ovre, evt. kan dosis nedsættes til hver anden time, hvis infektionen er af mild karakter.

Hvis man er i *risikogruppen* for at udvikle mere alvorlige tilstande under en influenza-infektion, kan man tage Influron forebyggende i den periode, hvor infektionen spredes blandt befolkningen. Influron indtages gerne sammen med Echinacea comp, som også virker forebyggende på infektioner i luftvejene.

Echinacea comp er et plantemiddel som generelt styrker immunsystemet. Det benyttes bedst forebyggende, og indeholder bl.a. Echinacea-planten, som styrker de hvide blodlegemer.

Forebyggende dosis: Influron - 10 dråber / 3 x dagligt i lidt vand.
Echinacea comp – 35 dråber / 2 x dagligt i lidt vand.

Tillægsbehandling:

Pulmon

Ofte har influenza tendens til at give luftvejsproblemer såsom hoste, slim i lungerne, åndenød, trykken for brystet og lungebetændelse. Ved ovennævnte symptomer eller ved mistanke om lungebetændelse bør Pulmon bruges i kombination med Influron. Pulmon kan også bruges forebyggende for at beskytte lunger/bronkier mod infektion eller hvis man tidligere har haft lungebetændelser.

Pulmon indeholder bl.a. Ferrum ph D8 som angriber betændelsestilstande i blod, lunger og bronkier. Mange mennesker, især ældre og teeangere udviser ofte symptomer på jernmangel og ved for lidt jern i blodet, er det meget svært for kroppen at bekæmpe infektioner såsom lungebetændelse. Derudover indeholder Pulmon bl.a. Bryonia som virker stærkt slimløsende og som modvirker at slimen sætter sig fast til en lungebetændelse.

Akut dosis: 50 dråber i et glas vand, drikkes slurkvist over 4 timer, dette må gentages x 3 dagligt

Forebyggende dosis: 10 dråber x 3 dagligt i lidt vand.

Triplex comp (Vala Pharma)

Triplex comp er et meget dybtgående og generelt immunstimulerende lægemiddel. Det indeholder bl.a. planten Echinacea samt stoffer som stimulerer bloddannelsen i knoglemarven, som virker opbyggende på thymuskirtlen. Lægemidlet kan bruges til forebyggende behandling af personer med et generelt svagt immunsystem. Det kan også bruges som akut behandling af en infektionstilstand. Bør tages sammen de andre mere præcist virkende lægemidler, såsom f.eks. Influron ved influenza.

Akut dosis: 1 drikkeampul inden sengetid hver aften.

Forebyggende dosis: 1 drikkeampul inden sengetid, hver 3. dag.

Cinnabaris D6 (Allergica)

Cinnabaris er et godt middel mod halsbetændelse, uanset om det er pga. bakterier eller virus. Lægemidlet kan kombineres med andre lægemidler efter behov. Bør ved influenza tages sammen med Influron.

Akut dosis: 1 måleske hver time til bedring indtræffer, derefter hver 2. time.