



Døjer du med iskias smerter?



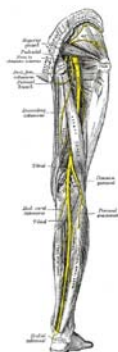
Foreningen Alma pr. 28. juni 2011

Kære Behandler/Forhandler

Sommerferien er lige om hjørnet og de fleste af os vil gerne slappe af og nyde livet, få nye oplevelser og hygge med familie og venner. Måske gå en tur i skoven eller ved stranden eller måske bestige et bjerg. Der er næsten ingen grænser for vores udfoldelsesevner, hvis vi er i stand til at bevæge os uden de store begrænsninger som f.eks. smerter.

Iskiassmerter er en fællesbetegnelse, for smerter der trækker ned på bagsiden af ballen til låret og ofte også videre ned i underbenet og helt ud til foden. Smerterne kan være mere eller mindre invaliderende og variere lige fra en brændende fornemmelse til følelsesløshed, andre mærker det som en prikkende, stikkende eller sovende fornemmelse. Uanset hvad, er det som regel meget ubehageligt og kan indskrænke ens bevægelsesfrihed væsentligt.

Iskias er navnet på en stor nerve der samles af nerverødder i lænden. Den deler sig derfra i 2 og løber ned i begge sider langs ballen og ned på bagsiden af låret, hvorefter den forgrener sig i mindre nerver til læg og fod.



Iskiassmerter opstår ofte, når en iskiasnerve trykkes eller klemmes. Dette kan opstå i forbindelse med en discusprolaps eller nerven kan komme i klemme i muskler, knogler eller brusk. Ofte er der også en hævelse og en smule rødmen, der hvor nerven kommer i klemme. Slidgigt er ofte også årsag til iskiassmerter pga. at pladsen til rygmarven og nerverødderne er blevet formindsket grundet slidforandringer og evt. sammenfald.

Heldigvis har vi rigtig gode erfaringer med at behandle iskiassmerter med homøopatisk medicin.

Bambus comp.

Virker på alle bindevævssvækkelser, discusprolaps, slidgigt, smerter i knæ, hofter og bækkenløsning. Den opbygger led, ledskiver og bindevæv og bevirker derved at bl.a. hele rygsøjlen bliver meget stærkere og bliver rettet ud. På den måde bliver der bedre plads til disci som ligger mellem hvirvlerne og man undgår at de presses ud og trykker på iskiasnerven.

Vejledende dosering

Voksne: 10 dråber x 3 dagligt

Børn: 2-7 dråber x 3 dagligt



Akut dosering: 50 dråber (børn: 25 dråber) i et glas vand, som drikkes slurkvist over ½ time, eller 10 dråber (børn: 5 dråber) hver ½ time dagen igennem indtil mærkbar forandring indtræder.

Juniperus comp.

Årsagen til iskias er ofte gigtaflejringer i rygsøjlen. Juniperus comp. er et gigtmiddel, som opløser aflejringer i rygsøjlen, som bl.a. kan opstå ved slidgigt og andre gigttilidelser. Den virker ernærende og opbyggende på nervebanerne, herunder iskiasnerven.

Rigtig mange er blevet fri for iskiassmerter på en behandling bestående af både Bambus comp. og Juniperus comp.

Vejledende dosering

Voksne: 10 dråber x 3 dagligt

Børn: 2-7 dråber x 3 dagligt



Akut dosering: 50 dråber (børn: 25 dråber) i et glas vand, som drikkes slurkvist over ½ time, eller 10 dråber (børn: 5 dråber) hver ½ time dagen igennem indtil mærkbar forandring indtræder.

Stannum met. D12

Stannum er tin og kan betegnes som kroppens arkitekt og bygmester. Stannum virker opbyggende på bindevæv, discus, led og knoglernes omgivende lag (periostet). Stannum modvirker også degenerative kroniske ledforandringer og virker normaliserende på ledvæskerne. Ved iskiassmerter er det en rigtig god idé at supplere med Stannum, da det virker meget opstrammende og opbyggende på kroppen.

Vejledende dosering

Voksne: 10 dråber x 2 dagligt

Børn: 2-7 dråber x 2 dagligt



Calcium flour D12

Hvis bindevævet er for svagt, så leddene ikke holdes ordentligt på plads er det rigtig godt at give Calcium flour. Det styrker opbygningen af knogler, tænder, negle, bindevæv og sener og vedligeholder kraften og spændstigheden i alle væv.

Vejledende dosering

Voksne: 10 dråber x 2 dagligt

Børn: 2-7 dråber x 2 dagligt



Du ønskes en god sommer uden iskiassmerter!

Bitten Pedersen
Antroposofisk Heilpraktiker/
Sygeplejerske

