



Autisme

**Anderledes børn, unge og voksne
en gave til livet!**



Foreningen Alma per 23. august 2011

Kære Behandler/Forhandler

Anderledes børn, unge og voksne fortjener værdsættelse, kærlighed og respekt af alle de mennesker, som de kommer i berøring med i deres liv. Udadtil er de måske ikke helt som de fleste, men inderst inde, inde i deres inderste væsenskerne, er de fuldstændig som du og jeg.

Ifølge de sidste nye forskningsresultater mener man, at autisme er en medfødt, biologisk betinget udviklingsforstyrrelse, der blandt andet påvirker evnen til at kommunikere socialt. Det er vigtigt at bemærke, at der findes flere former for autisme med mange forskellige nuancer og problemstillinger.

Mennesker med autisme har ofte svært ved at sætte sig ind i andre menneskers tanker og følelser og det kan derfor være svært at gebærde sig i almindelige sociale situationer. Der kan være problemer sprogligt, både med evnen til at forstå verbale beskeder samt at udtrykke sig verbalt og deres sprog bærer ofte præg af en anderledes måde at tænke på. Andre problemer kan være angst, uro, koncentrationsbesvær, vredesudbrud, søvnproblemer, hypersensibilitet overfor lyde, omgivelserne og forandringer i det hele taget.

For mennesker med autisme er verden uforudsigelig og kan være temmelig svær at forstå og kapere. Ofte er de kronisk stressede, fordi de befinder sig i en konstant kamp/flugt tilstand. I sådan en tilstand udskilles der en øget mængde kortisol fra binyrerne. Det er fint akut ved en eller anden fare, men som en permanent tilstand er det en belastning for kroppen. Dette kan bla. medføre forhøjet blodsukker som kan føre til diabetes, forhøjet blodtryk, hjertebanken, overfladisk vejrtrækning, nedsat immunforsvar som kan føre til infektionssygdomme, formindsket søvnmængde. Derudover svækkes kroppens nerveceller, de bliver tyndere og med færre forgreninger, det kan medføre depression, nedsat koncentration og demens. Med tiden kan dette give permanente skader i hjernen.

Derfor er det først og fremmest meget vigtigt at skabe ro, regelmæssighed, rytme, forudsigelighed og overblik i hverdagen.

Derudover er der rigtig gode muligheder for at afhjælpe ovenstående problemstillinger med homøopatisk medicin og endda med rigtig god effekt. Det man skal være opmærksom på, når man behandler mennesker med autisme er, at de ofte har brug for en mindre dosis, fordi de er så sensitive og dette gælder også overfor homøopatisk medicin. Til gengæld har de som oftest en meget hurtig effekt af medicinen.

Chamomilla comp.

Virker fysisk og psykisk krampeløsende og beroligende via nyre/binyresystemet. Den anvendes bla. ved nervøsitet, indre uro, anspændthed, urolig søvn og mareridt. Er rigtig god til mindre børn også.

Vejledende dosering:

Voksne: 10 dråber x 3 dagligt

Børn: 2-7 dråber x 3 dagligt



Ambra comp.

Anvendes ved nervemæssige svækkelser og udmattelser. Ved depressioner, motorisk uro, søvnforstyrrelser, træthed, nervøs overfølsomhed og sensibilitet overfor lugte og støj. Det bevirker en stærk stimulation af livskræfterne og tilfører sjælero og velvære. Derudover virker det meget ernærende og styrkende på nervesystemet.

Vejledende dosering:

Voksne: 10 dråber x 3 dagligt

Børn: 2-7 dråber x 3 dagligt



Aurum met. D6

Virker på angst, vrede, raserianfald, mani og kraftesløshed. Mange med autisme er meget plaget af angst overfor det ukendte men også overfor kendte ting som f.eks. hunde, balloner osv. Aurum met. D6 virker angstdæmpende og også meget dæmpende på raserianfald, som også ofte kommer til udtryk ved autisme. Når angsten dæmpes, opnåes større tillid til verden og modet til at turde deltage mere i livet.

Vejledende dosering:

Voksne: 10 dråber x 3 dagligt

Børn: 2-7 dråber x 3 dagligt



Nux vomica D30

Virker på vrede, raserianfald og ophidselsestilstande. I forhold til omgivelserne, men ikke mindst også i forhold til en selv, er det både opslidende og udmattende med meget vrede og mange raserianfald. Nux vomica D30 virker på den måde, at man bliver i stand til at give udtryk for sine følelser og behov på en meget mere afdæmpet og hensigtsmæssig måde. På den måde bliver det også nemmere at indgå i sociale sammenhænge.

Vejledende dosering:

Voksne: 10 dråber før sengetid

Børn: 2-7 dråber før sengetid



Belladonna D30

Har en opbyggende virkning på nyre-/binyresystemet og virker beroligende på følsomme, sensitive, nervøse eller forkrampede mennesker. Er meget effektiv til alle former for søvnproblematikker, bevirker en dybere og mere sammenhængende søvn. En god nattesøvn er regenererende og opbyggende både fysisk og psykisk og har utrolig stor indflydelse på, hvordan vi fungerer i løbet af dagen.

Vejledende dosering:

Voksne: 10 dråber før sengetid

Børn: 2-7 dråber før sengetid



Ovenstående er blot et lille udvalg af de homøopatiske produkter, der findes til at afhjælpe problematikker i forbindelse med autisme. Jeg håber, at du/I kommer godt i gang med behandlingen, der er mange, der har brug for hjælp.

Varme sommerhilsner fra

Bitten Pedersen
Antroposofisk Heilpraktiker/
Sygeplejerske

